



La lettre de Kifekoi?

Association régie par la loi de 1901

Le mot du Président

Le dimanche 30 septembre 2012 nous célébrerons le dixième anniversaire de l'association, dix ans de partage de compétences et de savoir faire, dix ans d'animation où chacun à sa manière contribue à la réussite du projet initial. Retenez cette date sur votre agenda.

Notre partenariat avec l'Ecole Maternelle nous permet de disposer de la salle de danse des Bruyères deux fois par semaine, pour accueillir l'atelier Taïchi et l'atelier bridge découverte. Les participants de l'atelier bridge parties commentées pourront ainsi disposer de tout l'Espace des Bruyères.

Le samedi 24 mars les Baladins du Val de Marne nous présenteront plusieurs pièces de Sacha Guitry. Une soirée Jazz et un concert seront programmées lors du premier semestre.

Une visite de Giverny et de ses environs, organisée par Pierre-Alain Mallet est prévue le mardi 3 avril. Nous déjeunerons sur place. Si le nombre des participants est suffisant il sera possible d'envisager un voyage en car plutôt que le covoiturage.

Au cours du mois de janvier j'invite nos adhérents et adhérentes âgées de 60 à 79 ans à participer à une étude relative aux maladies neurodégénératives conduite par un psychologue et son assistante, Valérie Monod, membre de notre association. Cette étude est destinée à recueillir des données pour connaître la fréquence de certains phénomènes perceptifs dans la population générale.

Je souhaite que vous soyez nombreux à consacrer une vingtaine de minutes de votre temps libre pour répondre à un questionnaire et réaliser un dessin de personnage. (Voir article page suivante)

La traditionnelle Galette des Rois de l'Association pourra finalement avoir lieu dans la salle de restauration de l'Ecole Primaire des Bruyères.

Toute l'équipe des animateurs et les membres du conseil d'administration vous souhaitent d'heureuses fêtes de fin d'année et vous donnent rendez-vous le samedi 14 janvier à 17h pour déguster, dans une ambiance amicale, les galettes préparées par nos dévoués « pâtisseries et pâtisseries »

Bonne et heureuse année à toutes et à tous.

J.C Cormier

Des infos pratiques

Siège de l'Association 18 Rue Porchefontaine 94370 Sucy-en-Brie.

➤ Pour nous joindre :

❖ Répondeur 06 32 15 11 88 vous serez rappelé ultérieurement.

❖ Par email : kifekoisucy@aol.com

➤ Pour nous rencontrer et avoir des renseignements :

Permanence à l'Espace des Bruyères

Le mardi de 14h à 17h

2 Place Marcel Boudier, Centre commercial des Bruyères

Tél 01 56 31 63 40

➤ Pour connaître le programme des activités consulter:

❖ Le panneau d'affichage situé sur le coté de l'Espace des Bruyères

❖ Le site de l'association <http://kifekoisucy.free.fr> mis à jour chaque semaine, les programmes des activités et des manifestations y sont détaillés.

Vous pourrez aussi y consulter l'**album de photos** où sont présentées toutes les grandes manifestations organisées par Kifekoi? (plus de 4500 photos et des diaporamas).

➤ Pour connaître les manifestations exceptionnelles :

❖ le Sortir à Sucy

La galette des rois

Nous partagerons la traditionnelle galette des rois le samedi 14 janvier, à partir de 17h, dans la salle de restauration de l'Ecole Primaire des Bruyères, Boulevard de la Liberté. Comme les années passées nous vous proposons de réaliser des galettes. Les ingrédients seront tous fournis par l'association, ainsi que la recette. Il est impératif :

❖ De vous inscrire si vous souhaitez participer à la soirée galette des rois.

❖ De préciser si vous souhaitez faire une galette.

Galette des rois 2012

Coupon à déposer dans la boîte aux lettres de Kifekoi? ou à retourner 18 rue Porchefontaine Sucy-en-Brie ou adresser un mail à l'adresse didier.videau@gmail.com avant le 8 janvier 2012.

Famille : _____

Adresse : _____ ☎ : _____

Participera à la soirée galette des rois Nombre de personnes : _____ - La participation de 2 €/personne sera réglée sur place

Souhaite préparer une galette (8 –10 personnes) Oui Non

Si vous êtes volontaire pour préparer une galette Didier Videau (chargé de l'organisation des manifestations) vous contactera et les tous ingrédients seront à votre disposition à l'Espace des Bruyères le **vendredi 13 janvier** à partir de 14h ou à un horaire à convenir.

Les manifestations exceptionnelles

- ❖ **Galette des Rois** Samedi 14 janvier :
- ❖ **Réunion Infos-consommateurs** : Vendredi 20 janvier ; 9 mars ; 4 mai à 15h30
- ❖ **Dictée de Kifekoï?** vendredi 13 janvier ; 6 avril à 15h30
- ❖ **Goûters de l'amitié** : Vendredi 3 février ; 11 mai à 15h.

- ❖ **Théâtre** : Samedi 24 mars 6 Pièces de Sacha Guitry avec les Baladins du Val de Marne :
- ❖ **Vide Grenier des Bruyères** Dimanche 13 mai :
- ❖ **Epreuves du Certificat d'Etudes** Samedi 2 juin :

Visites et Conférences

Par Pierre Alain Mallet-Guide Professionnel

Des visites Guidées :

- ❖ **Musée Lamoignon** Lundi 13 février : 24 Rue Pavée Paris 4ème (Métro Saint Paul) Rendez-vous à 14h à l'entrée.
- ❖ **Sortie d'une journée à Giverny et ses environs.** Mardi 3 avril:

Des conférences :

Espace des Bruyères à 21 h :

- ❖ **La Tunisie de Carthage à Ben Ali** Vendredi 27 janvier :
- ❖ **Darwin** Vendredi 16 mars :

Echos des ateliers ouverts aux adhérents

Atelier Photos numériques

Animé par Francis Calvat il débutera le lundi 9 janvier. L'objectif est de vous apprendre à bien photographier et à maîtriser la retouche des photos. Vous pourrez aussi apprendre à composer une photo à partir d'éléments extraits d'autres clichés en utilisant le logiciel Paint Shop Pro. Cet atelier est réservé aux personnes ayant suivi les cours dispensés au premier trimestre le lundi matin ainsi qu'aux personnes connaissant parfaitement Windows et la gestion des fichiers.

Atelier Tapisserie

Janine Chavet se propose de vous initier à l'art de la tapisserie, pour refaire le tissu qui recouvre votre fauteuil ou réaliser un tableau. Vous apprécierez sa longue expérience professionnelle. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire sur le tableau d'affichage ou à l'adresse mail kifekoisucy@aol.com.

Atelier Improvisation Théâtrale :

A partir de janvier Jean-Pierre Sagot et Alain Carrani vous donnent rendez-vous une fois par mois pour devenir un autre personnage, jouer la comédie et passer un agréable moment. Les nouveaux venus sont les bienvenus. Rencontre le jeudi à 19h après l'atelier plaisir de lire : 26 janvier, 23 février, 22 mars, 26 avril, 10 mai, 28 juin.

Atelier Modélisme

Jacques Erémian, responsable de l'atelier, et Alain Colas vous donnent rendez-vous, chaque samedi, au Fort de Sucy pour préparer vos maquettes en vue des prochaines régates de printemps sur le grand Canal du Parc Omnisport.

Chaque dernier samedi du mois lorsque les conditions climatiques sont favorables les membres du club font évoluer leurs maquettes sur le Grand Canal. Vous êtes tous invités à venir encourager les constructeurs et discuter avec eux de leur passion. Peut-être aurez-vous le droit d'être un peu le capitaine d'un navire pendant quelques instants.

Jeu de boules :

Les membres du club vous donnent rendez vous chaque mardi et vendredi à 14h sur le terrain de boules, près de la chapelle, Boulevard de la Liberté, ou en face du magasin Franprix (lorsque l'aménagement du terrain sera terminé).

Le cercle d'entraide généalogique :

Vous pouvez le rejoindre lorsque vous avez suivi le cycle d'initiation aux recherches généalogiques ou si vous avez déjà effectué des recherches et que vous êtes bloqué.

Ses membres vous apportent leur expérience pour vous proposer de nouvelles voies de recherches ou vous trouver une personne, qui fera des recherches pour vous, aux archives départementales lorsque celles-ci ne sont pas numérisées.

Le cercle d'entraide a déjà réalisé l'arbre généalogique de la famille Garciot, ancien maire de Sucy-en-Brie et termine celui de Louis Simon, accordéoniste bien connu des anciens des Bruyères.

La prochaine rencontre (le 5 janvier 2012 à 17h30) et la dernière séance du cycle d'initiation (le 6 janvier à 17h) seront consacrées à la présentation des logiciels génétique et hérédité, deux logiciels qui permettent de constituer une base de données avec les renseignements que vous avez recueillis, les actes d'état civil, les photographies de vos ancêtres.

A tous Bonne Année 2012 avec Kifekoï

Atelier Mémoire

Yves Ledanseurs vous propose un cycle de 8 séances de 1h30 pour vous faire découvrir les mécanismes de la mémoire et vous apprendre à mieux l'utiliser. L'atelier ne peut ouvrir que si le nombre des participants atteint une dizaine, pour qu'il soit un lieu de parole et d'échanges. Vous pouvez vous préinscrire sur le panneau d'affichage ou à l'adresse mail kifekoisucy@aol.com. La première rencontre est prévue le 2 mai.

L'atelier Pâtisserie

Depuis plus d'un an et demi Michel Bernard vient montrer comment il est possible de fabriquer de très bonnes pâtisseries. Tout son talent, son savoir faire et sa gentillesse sont mis à la disposition de nos adhérents pour leur apprendre comment il faut bien « pâtisser ». A ce jour ce sont 22 gâteaux dont les recettes et les démonstrations en photos sont disponibles sur le site de Kifekoi (rubrique documentation=>Pâtisserie).

En cette période de fête les deux bûches de Noël qui y sont présentées ont sans doute été réalisées dans les cuisines de nos adhérents.

Des activités ouvertes à tous (adhérents et non adhérents)

Club infos-consommateurs :

Les prochaines rencontres animées par Viviane Capocci sont prévues le **Vendredi 20 janvier, 9 mars et 4 mai** à 15h30.

Pour apprendre à mieux consommer et à préserver son capital santé.

Goûter de l'amitié :

Il réunit des adhérents et des résidents du quartier qui ne fréquentent pas l'association pour partager un moment de convivialité. La rencontre du 9 décembre a connu un beau succès. François Mettel avait préparé un quizz sur les vieilles chansons françaises.

On a chanté des airs connus, partagé le goûter dans une ambiance amicale. Les plus érudits sont repartis avec un cadeau.

Le nom de « Goûter des anciens » a été abandonné l'an passé pour éviter que ce soit uniquement le quatrième âge qui se sente concerné et au contraire inciter les personnes du quartier quelque soit leur âge à venir se rencontrer. Chaque « goûter de l'amitié » permet à chacun de chanter, de participer à une animation (un jeu, un quizz ou autre), de gagner des lots offerts par Kifekoi, de danser, de bénéficier d'un goûter de pâtisseries et surtout de bavarder avec d'autres personnes du quartier. Nous souhaitons vivement que d'autres adhérents et non adhérents viennent rejoindre les habitués et apportent leur bonne

Michel n'improvise pas, son métier lui a appris à tout organiser du choix des ingrédients à la façon de préparer plusieurs recettes en même temps. Lorsqu'il vient une fois par mois présenter la pâtisserie du jour, il est accompagné de toute une panoplie d'ustensiles de cuisine et de tous les ingrédients choisis dans les magasins spécialisés. Avec son grand tablier il est prêt à accomplir devant un parterre d'une quinzaine de dames admiratives le chef d'œuvre du jour. Les explications sont données au fur et à mesure, la main professionnelle de Michel bat les œufs en neige à la vitesse de l'éclair, les pâtes se déroulent sans craquer, les sujets en chocolat sont réalisés avec soin, les cuissons qu'il surveille du coin de l'œil sont toujours parfaites...A la fin, la pâtisserie annoncée est bien là, magnifique. Après les applaudissements, Michel découpe une part pour chacun des participants. Bien entendu, Michel est un professionnel, mais le choix des recettes et les explications fournies peuvent permettre à chacun de réaliser à la maison le même exploit. Cet atelier est ouvert une fois par mois le samedi après midi

humeur pour cette petite fête trimestrielle. Aucune participation n'est demandée.

Prochaines rencontres **les vendredis 3 février et 11 mai à 15h**

La dictée de Kifekoi ?

Pour mieux vous préparer aux épreuves du Certificat d'Etudes Primaires Viviane Capocci vous propose une épreuve de dictée commentée le **vendredi 13 janvier et 6 avril à 15h30**. Préinscription conseillée sur le panneau d'affichage ou à l'adresse mail kifekoisucy@aol.com

Epreuves du Certificat d'Etudes Primaire Académie des Bruyères :

Le Samedi 2 juin de 9h à 12h épreuves réservées aux adultes.

Venez passer les épreuves du certificat d'études dans les conditions matérielles des années 1950, avec plume sergent major et encre violette.

Au programme : épreuves de dictée, d'arithmétique, d'histoire géographie, sciences, de dessin, chant ou poésie.

Un repas en commun et une remise officielle de diplômes clôtureront cette matinée.

L'an passé, les épreuves se sont déroulées dans la bonne humeur, comme en témoignent les photos déposées sur le site et tous les candidats ont obtenu le précieux sésame.

**Notre Président vous présente ses vœux
rendez-vous à l'adresse suivante :**

<http://kifekoisucy.free.fr/voeux.wmv>

Cliquer sur l'adresse si vous lisez le texte sur votre ordinateur.

Ce clip a été réalisé par les membres de l'atelier vidéo.

L'installation des grandes manifestations

Plusieurs fois par an, Kifekoi s'installe sur la place pour accueillir des manifestations comme : Les journées portes ouvertes, le marché de Noël, les fêtes des voisins, le certificat d'Etudes... Ces manifestations débordent le cadre de la salle et deux grandes tentes sont installées sur la place. Ces tentes ne sont pas montées par le personnel de la mairie mais bien par des membres de l'association qui savent répondre « présent ». Ils se lèvent très tôt, dans le froid et la nuit en hiver pour procéder à ces constructions. Le matériel se trouve dans le jardin d'où l'on accède par la porte de secours à coté des toilettes. Là un petit abri renferme des poteaux, des tubes, des caisses, des toiles, des tendeurs...ensemble qui doit être porté sur la place. Ce lourd matériel est ensuite disposé par terre pour vérifier que le montage pourra se faire dans le bon ordre. Le tube 3 doit se brancher avec le 5 puis à nouveau avec un 3, le 6 avec le 4 et non avec le 7... Chacun tente d'enfiler dans le bon sens les poteaux les uns aux autres. On ne sait pas pourquoi, mais un mélange entre les matériels des deux tentes se produit systématiquement. Donc on monte puis on re-démonte la toile, puis on hisse l'ensemble en tachant de ne pas se pincer les doigts, puis on tend la toile avec les tendeurs qui ne veulent jamais se mettre en place du premier coup. Au bout d'un certain temps, les toiles sont installées. Les parpaings et les réverbères servent à arrimer les tentes qui comme par hasard sont dressées un jour de pluie et de vent alors que la veille le temps était radieux...Tout est prêt pour la journée et les petites mains vont pouvoir se retirer pour laisser la place aux exposants. Le soir, même cérémonie dans l'autre sens, ces travailleurs de l'ombre interviennent à nouveau discrètement pour démonter et remettre en place le matériel au fond du jardin... Nous pouvons dire de la part de tous un grand

merci à tous ces anonymes qui aimeraient quelquefois se sentir plus nombreux

Le point de nos inscriptions

A ce jour ce sont 350 familles qui ont adhéré à notre association. C'est un peu moins que l'an passé, mais il faut savoir que toute l'année nous recevons de nouvelles demandes. L'autre particularité de notre association c'est d'accueillir chaque année de nouveaux adhérents. Cette année, 71 nouvelles familles sont venues pour grossir nos rangs, souhaitons leur la bienvenue. Les activités qui se développent comme la peinture sur soie, l'atelier vidéo, le bridge... attirent de nouveaux venus qui ne trouvent pas par ailleurs ce qu'ils cherchent surtout au tarif pratiqué par l'association. Inversement, soit par négligence soit parce qu'ils ont épuisé les possibilités de Kifekoi, nous déplorons, chaque année, la perte d'un nombre non négligeable d'adhérents.

Nous avons tenté de savoir quelles étaient les raisons de cette désaffection mais l'enquête menée à cet effet l'an passé est restée lettre morte. Heureusement, une majorité de fidèles se réinscrit d'année en année. A ce jour, le nombre d'inscriptions aux activités est de 422. Donc tout va bien, grâce à nos nombreux bénévoles nos ateliers fonctionnent à plein régime. De nouvelles activités seront créées prochainement.

Il faut toutefois penser au renouvellement des bénévoles et à augmenter leur nombre Si certains de nos lecteurs ont des capacités pour animer un atelier dans un domaine qu'ils connaissent bien, il ne faut pas hésiter à le faire savoir. L'offre de notre association se doit d'évoluer pour survivre.

Enquête sur les phénomènes perceptifs

Monsieur Soulas, psychologue, associé au service des maladies neurodégénératives (ex : maladie de Parkinson) de l'Hôpital Henri Mondor recherche 70 hommes et 30 femmes âgés de 60 à 79 ans pour participer à une étude visant à déterminer la fréquence de certains phénomènes perceptifs dans la population générale.

Les personnes atteintes de maladies neurodégénératives peuvent avoir des perceptions modifiées (voir une personne qui n'est pas vraiment là). La maladie peut être associée à des troubles cognitifs (intellectuels) et/ou à des modifications de la manière dont le malade perçoit son propre corps.

Les personnes ne souffrant pas de maladie du système nerveux peuvent aussi ressentir de tels phénomènes perceptifs, sans qu'ils aient un caractère inquiétant.

Ces phénomènes se recherchent à l'aide d'un questionnaire et d'un test de dessin (dessiner un personnage)

Monsieur Soulas a besoin de recueillir des données pour comparer la situation chez des personnes atteintes de maladies neurodégénératives et chez celles qui en sont indemnes et établir des normes pour le dessin du personnage.

Déroulement de l'étude

Après un très court bilan cognitif, vous devrez répondre à un questionnaire portant sur les sensations de présence et autres phénomènes apparentés et enfin réaliser un dessin de personnage, le tout durant de quinze à vingt minutes.

Les données recueillies seront identifiées par un numéro d'inclusion. Votre identité ne vous sera pas demandée et les données resteront anonymes. Un traitement informatisé des données permettra d'analyser les résultats de l'enquête.

Si vous êtes âgé(e) de 60 à 79 ans vous pouvez participer à cette enquête : Le vendredi 27 janvier de 14h à 19h ou le vendredi 10 février de 14h à 19h ou le vendredi 17 février de 14h à 19h

Remplissez le coupon ci-dessous, déposez le dans la boîte aux lettres de Kifekoi ou adressez un mail à l'adresse kifekoisucy@aol.com. Ou inscrivez- vous sur le panneau d'affichage

Enquête sur les phénomènes perceptifs

Nom _____ Prénom _____ Age : _____ 

Mail :

Donne son accord pour participer à l'enquête sur les phénomènes perceptifs.

Jour choisi : _____ Entourer la plage horaire souhaitée 14h-15h 15h-16h
16h-17h 17h-18h 18h-19h Vous serez convoqué à un horaire précis.