



La lettre de Kifekoi?

Association régie par la loi de 1901

Le mot du Président

Fidèles à l'esprit de Kifekoi? vous avez été nombreuses et nombreux à apporter votre concours pour que le dixième anniversaire de l'association soit une réussite. Plus de 200 personnes ont partagé le repas préparé par l'un de nos adhérents. Le concours de pétanque a réuni une soixantaine de personnes, et le tournoi de bridge a connu une fréquentation record de 40 personnes. Une belle journée en musique animée par l'Orkest, notre groupe de musiciens des Bruyères. Madame le Maire a partagé cette journée festive avec tous les participants et a rappelé son soutien et son attachement à l'esprit de partage et de solidarité de l'association.

En cette fin d'année le décès de Jean Puig, l'animateur qui lança les premiers ateliers Internet et Retouches Photos a suscité beaucoup d'émotion et vous avez été nombreux à accompagner et à soutenir Viviane lors de l'inhumation et lors de la rencontre organisée à sa mémoire. Claude Pégail, nous a quitté lui aussi. Il était le réalisateur des meubles installés à l'Espace des Bruyères, et plus connu pour sa disponibilité et les dépannages domestiques qu'il effectuait dans la résidence Porchefontaine. Depuis peu de temps il était accueilli avec son épouse Anne Marie, dans une maison de retraite proche de Quimper. Anne Marie a animé pendant plusieurs années, l'atelier couture où elle prodiguait les précieux conseils d'une ancienne petite main de Dior.

Thierry Soulas, psychologue associé au service des maladies neurodégénératives de l'hôpital Henri Mondor, présentera le samedi 2 février à 10h, à l'Espace des Bruyères, les résultats de l'étude qu'il a menée, avec la participation de plusieurs d'entre nous, sur la fréquence de certains phénomènes perceptifs et la possibilité de les détecter.

Comme l'année dernière une sortie en car sera organisée le mercredi 24 avril avec la participation de Pierre Alain Mallet. La visite de Familistère à Guise, la renaissance d'une utopie, sera complétée par un arrêt à Laon. Nous déjeunerons sur place.

Toute l'équipe des animateurs et les membres du conseil d'administration vous souhaitent d'heureuses fêtes de fin d'année et vous donnent rendez-vous le samedi 12 janvier à 17h dans la salle de la Maison des Familles (Parc Chaumoncel) pour déguster, dans une ambiance amicale, les galettes préparées par nos dévoués « pâtisseries et pâtisseries »

Bonne et heureuse année 2013 à toutes et à tous.

J.C Cormier

Des infos pratiques

Siège de l'Association 18 Rue Porchefontaine 94370 Sucy-en-Brie.

Pour nous joindre :

- ❖ Par email **de préférence** : kifekoisucy@aol.com
- ❖ Répondeur 06 32 15 11 88 vous serez rappelé ultérieurement.

Pour nous rencontrer et avoir des renseignements :

Permanence à l'Espace des Bruyères

Le mardi de 14h à 17h

2 Place Marcel Boudier, Centre commercial des Bruyères Tél 01 56 31 63 40

Pour connaître le programme des activités consulter:

- ❖ Le panneau d'affichage situé sur le coté de l'Espace des Bruyères
- ❖ Le site de l'association <http://kifekoisucy.free.fr> mis à jour chaque semaine, les programmes des activités et des manifestations y sont détaillés.
- ❖ Vous pourrez aussi y consulter l'**album de photos** où sont présentées toutes les grandes manifestations organisées par Kifekoi? (plus de 5000 photos et des diaporamas).

Pour connaître les manifestations exceptionnelles ouvertes au public:

- ❖ Le Sortir à Sucy

Les manifestations exceptionnelles

- ❖ **Samedi 12 janvier** : **Galette des Rois**
- ❖ **Dimanche 26 mai** : **Vide Grenier des Bruyères.**
- ❖ **Samedi 25 mai** : **Epreuves du certificat D'études**

- ❖ **Goûters de l'amitié** : Vendredi 1^{ER} février, 24 mai à 16h30.
- ❖ **Dictée de Kifekoi ?** vendredi 18 janvier, 12 avril à 16h30
- ❖ **Réunion Infos-consommateurs** : Vendredi 15 février, 29 mars, 7 juin à 16h30

La Galette des Rois

Le samedi 12 janvier venez partager la traditionnelle galette des Rois de l'association, à la Maison des Familles (Parc Chaumoncel). L'accès à la salle de restauration de l'Ecole Primaire n'est plus autorisé pour des manifestations avec repas. Cette soirée est réservée aux adhérents, à leur famille et amis. La participation 2€ sera réglée à l'entrée. Retournez impérativement le coupon réponse ci-dessous avant le 5 janvier.

Comme chaque année dans un esprit de partage, nous vous invitons, si vous disposez de temps à préparer une galette. Tous les ingrédients seront fournis par l'association.

Galette des Rois

Retourner impérativement votre coupon réponse avant le 5 janvier

- ❖ Soit dans la boîte aux lettres de kifekoi (sur le coté de l'Espace des Bruyères)
- ❖ Soit par mail kifekoisucy@aol.com
- ❖ Soit par courrier au siège de l'association 18 Rue Porchefontaine 94370 Sucy en Brie

Nom : Prénom : Adresse

Tel : Mail :

Nombre de personnes vous accompagnant :

Participera à la soirée Galette des Rois Peut confectionner une galette Oui Non (entourer votre choix)

La recette et les ingrédients vous seront fournis le vendredi 11 janvier à 14h à l'Espace des Bruyères. Si vous n'êtes pas disponible à cet horaire donnez vos disponibilités :

Vous serez contacté directement.

Vous avez besoin d'un moyen de transport pour vous rendre sur place Oui Non Un covoiturage vous sera proposé.

Pierre Alain Mallet, Guide Professionnel, vous propose :
Des visites guidées, des conférences

- ❖ Lundi 11 février : **Crédit Municipal de Paris**. Rendez-vous à 14h à l'entrée. 55 Rue des Francs Bourgeois. (Métro Saint Paul)
- ❖ Mercredi 24 avril : **Sortie d'une journée à Guise, et visite de Laon.**
- ❖ **Espace des Bruyères à 21 h :**
 - ❖ Vendredi 25 janvier : **Les Cathares**
 - ❖ Vendredi 22 mars : **Chopin**

Echos des ateliers ouverts aux adhérents:

Atelier photos numériques et Scrapbooking

Le lundi matin de 10h à 12h : l'atelier Retouche photos numériques animé par Francis Calvat et l'atelier Scrapbooking animé par Dominique Lafont, fonctionneront en parallèle avec des objectifs distincts. L'atelier retouche photos vous apprendra à bien photographier et à maîtriser la retouche des photos tandis que l'atelier scrapbooking vous permettra de faire des compositions à partir de personnages extraits de clichés numériques.

Attention : l'atelier retouche photos débute le lundi 7 janvier et l'atelier scrapbooking ne débutera que le lundi 14 janvier.

Atelier Improvisation théâtrale :

Le jeudi à 18h une fois par mois, après l'atelier plaisir de lire, Jean-Pierre Sagot vous donne rendez-vous pour devenir un autre personnage, jouer la comédie et passer un agréable moment.

Prochaines rencontres: 24 janvier, 14 février, 28 mars, 11 avril, 23 mai, 13 juin.

Atelier Le français Ludique

Pour enrichir vos connaissances de la langue française, tout en vous amusant, Viviane Capocci vous propose des jeux collectifs et individuels pour résoudre les difficultés de notre langue, à l'écrit ou à l'oral. Une excellente préparation avant l'exercice « La dictée de Kifekoi ? »

Les prochaines rencontres :

Le vendredi 11 janvier à 16h30

Le jeudi 21 février à 16h30.

Le vendredi 26 avril et 21 juin à 16h30

Atelier Ecriture en jeux

Dans une ambiance conviviale, en l'absence de jugement de valeur, en prose ou en vers, tentez l'écriture, révélez vos capacités créatrices et développez votre imagination.

Les prochaines rencontres :

Le lundi 21 janvier à 16h30

Le jeudi 31 janvier à 17h30

Le lundi 18 février 16h30

Le jeudi 28 février à 17h30

Le jeudi 25 avril à 17h30

Le lundi 27 mai à 16h30

Le Club Rando-Vélo

Entraîné par Claude Lafont le club réunit moins d'une dizaine de participants qui sillonnent chaque lundi les chemins du Bois Notre Dame.

Prochain rendez-vous le lundi 14 janvier à 10h devant l'Espace des Bruyères. Les sorties se poursuivront durant la période hivernale tant que les conditions climatiques le permettront.

Atelier Mémoire :

Yves Ledanseurs vous propose un cycle de 8 séances de 1h30 pour vous faire découvrir les mécanismes de la mémoire et vous apprendre à mieux l'utiliser.

L'atelier ne peut ouvrir que si le nombre des participants atteint une dizaine, pour qu'il soit un lieu de parole et d'échanges.

Les rencontres auront lieu :

Les mercredis 15, 22 et 29 mai de 14h à 15h30

Les vendredis 17, 24 et 31 mai, 7 et 14 juin de 10h30 à 12h30.

Les 8 séances constituent un ensemble, il est souhaitable de ne pas s'absenter pour tirer profit de la formation.

Vous pourrez vous préinscrire sur le panneau d'affichage ou à l'adresse mail kifekoisucy@aol.com.

Atelier Chansons

Le lundi de 16h30 à 18h chaque quinzaine

L'atelier chansons animé par Dany Mettel, accompagnée de sa guitare, vous propose d'interpréter des chansons tirées du répertoire populaire récent ou ancien. Chant et gestuelle permettent de passer un agréable moment à la découverte du plaisir de chanter ensemble.

Prochaines rencontres :

14 et 28 janvier

11 février

25 mars

8 avril

Atelier Peinture à l'huile

Le vendredi à 16h chaque quinzaine : Barbara réunit un groupe d'amateurs et propose la découverte des bases de la peinture à l'huile avant d'aller sur le terrain pour réaliser les premières œuvres d'art...

Nous venons de commencer la réalisation du cercle chromatique permettant de réaliser les différents couleurs à partir des couleurs primaires. Il est encore temps de rejoindre l'atelier.

Prochaines Rencontres:

11 et 25 janvier

8 et 22 février

22 mars

5 et 19 avril

17 et 31 mai

14 et 28 juin.

Voyage du cercle œnologie

Autour du 15 mai le cercle œnologie vous propose un voyage de 3 jours pour découvrir la Bourgogne et déguster quelques grands crus. Arrêt à Mâcon, Régnié, ascension de la Roche de Solutré, Cluny et visite de l'abbaye.

Des places sont encore disponibles. Coût prévisionnel 360€.

Renseignements auprès de Jean Prot 06 82 43 85 07.

Des activités ouvertes à tous (adhérents et non adhérents)

Club infos-consommateurs :

Les prochaines rencontres animées par Viviane Capocci sont prévues **les vendredis 15 février, 29 mars et 7 juin à 16h30.**

Pour apprendre à mieux consommer et à préserver son capital santé.

Goûter de l'amitié :

Il réunit des adhérents et des résidents du quartier qui ne fréquentent pas l'association pour partager un moment de convivialité.

Un quizz sur les vieux métiers a permis de départager les plus connaisseurs lors de la rencontre du 7 décembre. On a chanté des airs connus, partagé le goûter dans une ambiance amicale.

Prochaines rencontres **les vendredis 1 février et 24 mai à 15h.**

La dictée de Kifekoi ?

Viviane Capocci vous propose une épreuve de dictée, avec commentaires et autocorrection **les vendredis 18 janvier et 12 avril à 16h30.**

Devant le succès remporté par cette épreuve, préinscription conseillée sur le panneau d'affichage ou à l'adresse mail kifekoisucy@aol.com

Energie et Bien Etre

Le samedi 26 janvier à 10h Marie Claude Thomas se propose de vous faire découvrir l'énergie qui est en vous, ainsi que celle qui se trouve dans les aliments que nous consommons. Une autre façon d'appréhender la nature pour favoriser son « Bien Etre ».

Enquête sur les troubles de la perception

Le samedi 2 février à 10h Thierry Soulas associé au service des maladies neurodégénératives(ex : maladie de Parkinson) de l'Hôpital Henri Mondor présentera les résultats de l'enquête réalisée auprès de personnes atteintes ou non de maladies neurodégénératives, en vue d'établir une aide au diagnostic.

Les personnes de l'association ayant participé à l'enquête sont particulièrement invitées à assister à cette rencontre.

Rétrospective des épreuves du certificat d'études :

Le Samedi 25 mai de 9h à 12h épreuves réservées aux adultes.

Venez passer les épreuves du certificat d'études dans les conditions matérielles des années 1950, avec plume sergent major et encre violette. Au programme : épreuves de dictée, d'arithmétique, d'histoire géographique, sciences, de dessin, chant ou poésie.

Un repas en commun et une remise officielle de diplômes clôturent cette matinée.

Sur le site de l'association vous pouvez consulter les épreuves de l'an passé, avec leurs corrigés. Tous les candidats ont obtenu le précieux sésame avec les félicitations du jury.

Initiation aux premiers secours

Un samedi

Révision du code la route

Un mardi ou un mercredi soir



PLANNING HEBDOMADAIRE 2012-2013

Voir le panneau d'affichage pour les modifications éventuelles

	9h	10h	10h30	12h	12h30	14h	14h30	16h	16h30	18h	18h30	20h	21h
LUNDI		Rando-vélo		Atelier Scrapbooking Atelier Photos Numériques		Conversation espagnole Scrabble		Atelier Chant Ecriture jeux Atelier Philo 1 fois/mois		Conversation anglaise Perfect. Conversation anglaise Débutants			
MARDI	Windows , Word, Excel, photorecit, Power point	Marche Détente*		Micro-Informatique Atelier Libre		Pétanque Créations artistiques: -Tableaux 3D -Bijoux- gravure		Conversation Allemande Perfectionnement Conversation Anglaise courante					
MERCREDI	Atelier Montage Vidéo perfectionnement débutants					Windows ,Word, Excel, photorecit, Power point		Atelier Mercredi créatif Peinture sur Soie				Kick Boxing	Soirée Bridge
JEUDI		Bridge Parties commentées						Bridge Parties libres Bridge Perfectionnement		Généalogie 1er jeudi (Enologie 3ème jeudi) Plaisir de lire 1 fois par mois			
 VENDREDI	Conversation allemande Débutants			Tai'Chi Informatique Pratique Internet Marche Détente *				Pétanque Bridge: Découverte Atelier tapisserie					Soirée Tarot
SAMEDI				Réunion d'information Art Floral 1 fois par mois				Modélisme bateaux (Fort de Sucey) Philatélie 1 fois /mois Pâtisserie 1 fois/mois Art Floral 1 fois/ mois					

Les ateliers de l'association Kifekoï? sont entièrement gratuits et les animateurs bénévoles.
Atelier mémoire à partir du 15 mai

*Marche Détente Selon la saison

Permanence le mardi de 14h à 17h

Répondeur 06 32 15 11 ou mail kifekoisucy@aol.com

DATES DES ACTIVITES PERIODIQUES 2012-2013

Les autres ateliers ont une fréquence hebdomadaire - Voir fiches "Ateliers" ou "Planning type d'une semaine" sur le site de kifekoi <http://kifekoisy.free.fr>.

<p>Cercle d'entraide Généalogique Jeudi 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 janvier • 7 février • 4 avril • 6 juin 	<p>Atelier le Français ludique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vendredi 11 janvier à 16h30 • Jeudi 21 février à 16h30 • Vendredi 26 avril à 16h30 • Vendredi 21 juin à 16h30 	<p>Atelier Peinture à l'huile Vendredi à 16h</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 11 et 25 janvier ❖ 08 et 22 février ❖ 22 mars ❖ 05 et 19 avril ❖ 17 et 31 mai ❖ 14 et 28 juin,
<p>Plaisir de Lire Jeudi 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • 24 janvier • 14 février • 28 mars • 11 avril • 23 mai • 13 juin 	<p>Atelier Chansons Lundi 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 14 et 28 janvier ❖ 11 février ❖ 25 mars ❖ 8 avril 	<p>Atelier Pâtisserie Samedi 14h</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 26 janvier ❖ 16 février ❖ 16 mars ❖ 06 avril ❖ 11 mai ❖ 08 juin
<p>Œnologie Jeudi 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 17 janvier ❖ 21 mars ❖ 18 avril ❖ 16 mai (Voyage) ❖ 20 juin 	<p>Café Philo Lundi 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 07 janvier ❖ 04 février ❖ 18 mars ❖ 15 avril ❖ 13 mai ❖ 10 juin 	<p>Atelier Meubles en carton</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Samedi 12 janvier ❖ Dimanche 13 Janvier ❖ Samedi 02 février ❖ Dimanche 03 février ❖ Samedi 23 mars ❖ Dimanche 24 Mars ❖ Samedi 01 juin ❖ Dimanche 02 juin ❖ Samedi 22 juin ❖ Dimanche 23 juin
<p>Atelier 3D Dimanche 14h</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 27 Janvier ❖ 17 février ❖ 17 Mars ❖ 7 et 14 Avril ❖ 26 Mai ❖ 09 juin ❖ 16 juin 	<p>Atelier d'écriture</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ lundi 21 janvier à 16h 30 ❖ jeudi 31 janvier à 17h 30, ❖ lundi 18 février à 16h 30 ❖ jeudi 28 février à 17h 30 ❖ jeudi 25 avril à 17h 30 ❖ lundi 27 mai à 16h 30. 	<p>Art Floral Samedi 10h, 14h ou 16h</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 19 janvier ❖ 9 février ❖ 30 Mars ❖ 13 avril ❖ 18 mai ❖ 15 juin
<p>Atelier Improvisation : Jeudi 18h</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 24 janvier ❖ 14 février ❖ 28 mars ❖ 11 avril ❖ 23 mai ❖ 13 juin 	<p>Atelier Philatélie Samedi 14h</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 12 janvier, ❖ 02 février, ❖ 02 mars, ❖ 06 avril, ❖ 11 mai, ❖ 9 juin 	<p>Atelier Mémoire</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Mercredi 15, 22, 29 mai à 14h ❖ Vendredi 17, 24, 31 mai à 10h30 ❖ Vendredi 7, 14 juin à 10h30



Carte de vœux réalisée par Dominique Lafont pour Kifekoi ?