



La lettre de Kifekoi?

Association régie par la loi de 1901

Le mot du Président

Deux nouveaux ateliers sont venus enrichir la panoplie des activités proposées par l'association. L'atelier astronomie est fréquenté par une douzaine de personnes, que la découverte de l'univers passionne, quitte à consacrer un peu de temps pour approfondir les notions de base de la cosmographie.

L'atelier EFT connaît un vrai succès, parmi la trentaine de personnes présentes lors des deux premières séances, plusieurs d'entre elles connaissent les techniques de libération émotionnelle et apprécient déjà leurs effets bénéfiques.

Le 8 et le 9 février, à l'Orangerie, l'atelier modélisme présentera une exposition sur le thème « Des maquettes qui font rêver ». Le vernissage de l'exposition aura lieu le samedi 8 février à 11h. Des maquettes de tous les moyens de transport que nous utilisons, réalisées par des passionnés, seront présentées au public. Vous pourrez notamment admirer la réplique de la Bugatti 1935 à l'échelle 1/4 réalisée par Jacques Erémian.

Cette année l'association participera officiellement au concours de la meilleure soupe de Sucy, organisé le 8 février. Elle va concourir dans les catégories soupe à travers le temps et soupe insolite. Les personnes qui le souhaiteraient peuvent concourir à titre individuel et peuvent s'inscrire avant le 18 janvier à l'Espace des Bruyères.

Toute l'équipe des animateurs et les membres du conseil d'administration vous souhaitent d'heureuses fêtes de fin d'année et vous donnent rendez-vous le samedi 18 janvier à 17h dans la salle de restauration du centre aéré au Parc Omnisport pour une soirée dansante et déguster ensemble les galettes préparées par nos dévoués « pâtisseries »

Bonne et heureuse année 2014

J.C Cormier

Des infos pratiques

Siège de l'Association

18 Rue Porchefontaine 94370 Sucy-en-Brie.

Pour nous joindre :

- ❖ Par email **de préférence** : kifekoisucy@aol.com
- ❖ Répondeur 06 32 15 11 88 vous serez rappelé ultérieurement.

Pour nous rencontrer et avoir des renseignements :

Permanence à l'Espace des Bruyères

Le mardi de 14h à 17h

2 Place Marcel Boudier, Centre commercial des Bruyères

Tél 01 56 31 63 40

Pour connaître le programme des activités consulter:

- ❖ Le panneau d'affichage situé sur le coté de l'Espace des Bruyères
- ❖ Le site de l'association <http://kifekoisucy.free.fr>, mis à jour chaque semaine, les programmes des activités et des manifestations y sont détaillés.
- ❖ Vous pourrez aussi y consulter **l'album de photos** où sont présentées toutes les grandes manifestations organisées par Kifekoi? (plus de 5000 photos et des diaporamas).

Pour connaître les manifestations exceptionnelles ouvertes au public:

- ❖ Le Sortir à Sucy

Les manifestations exceptionnelles

- ❖ **Galette des Rois** Samedi 18 janvier
- ❖ **Epreuves du certificat d'études** Samedi 10 mai
- ❖ **Vide Grenier des Bruyères** Dimanche 18 mai
- ❖ **Goûters de l'amitié** : Vendredi 14 février, 23 mai à 16h30.
- ❖ **Dictée de Kifekoi ?** vendredi 17 janvier, 28 mars, 6 juin à 16h30
- ❖ **Réunion Infos-consommateurs** : 20 juin à 16h30.
Les rencontres du 31 janvier et du 14 mars sont supprimées

La Galette des Rois

Le samedi 18 janvier à partir de 17h venez partager la traditionnelle galette des Rois de l'association, dans la salle de restauration du centre aéré au Parc Omnisport. L'entrée se fera par la rue du Tilleul, près de la maison du gardien. Nous organiserons un covoiturage pour les personnes ne disposant pas d'un moyen de transport. Cette soirée est réservée aux adhérents, à leur famille et amis. La participation 2€ sera réglée à l'entrée. Retournez impérativement le coupon réponse ci-dessous avant le 10 janvier.

Comme chaque année dans un esprit de partage, nous vous invitons, si vous disposez de temps à préparer une galette. Tous les ingrédients seront fournis par l'association.

Galette des Rois

Retourner impérativement votre coupon réponse avant le 10 janvier

- ❖ Soit dans la boîte aux lettres de kifekoi (sur le coté de l'Espace des Bruyères)
- ❖ Soit par mail kifekoisucy@aol.com
- ❖ Soit par courrier au siège de l'association 18 Rue Porchefontaine 94370 Sucy en Brie

Nom : Prénom : Adresse

Tel : Mail :

Nombre de personnes vous accompagnant :

Participera à la soirée Galette des Rois

Peut confectionner une galette

Oui

Non (entourer votre choix)

La recette et les ingrédients vous seront fournis le vendredi 17 janvier à 14h à l'Espace des Bruyères. Si vous n'êtes pas disponible à cet horaire indiquez vos disponibilités :

Vous serez contacté directement.

Vous avez besoin d'un moyen de transport pour vous rendre sur place Oui Non Un covoiturage vous sera proposé.

**Pierre Alain Mallet, Guide Professionnel, vous propose :
Des visites guidées, des conférences**

❖ Lundi 7 avril : **Sortie d'une journée à Fontainebleau.**
Visite du château et des jardins, démonstration de jeu de paume.
Déjeuner sur place.

❖ Mardi 27 mai : **Sortie d'une journée à Provins.**
Visite de la ville et de la Tour César, démonstration de jeux équestres
Déjeuner sur place.

Espace des Bruyères à 21 h :

❖ Vendredi 24 janvier : **Diane de Poitiers**
❖ Vendredi 21 mars : **Verdi**

Echos des ateliers ouverts aux adhérents:

Atelier photos numériques et Scrapbooking

Le lundi matin de 10h à 12h : Francis Calvat, animateur de l'atelier Retouche photos numériques, vous apprend à bien photographier et à maîtriser la retouche des photos.

Dominique Lafont, animatrice de l'atelier mise en scène de photos numériques vous apprend à faire des compositions à partir de personnages extraits de clichés numériques.

Un cours débutant et un cours perfectionnement sont proposés alternativement chaque semaine.

Atelier Improvisation théâtrale :

Le jeudi à 18h une fois par mois, après l'atelier plaisir de lire, Jean-Pierre Sagot vous donne rendez-vous pour devenir un autre personnage, jouer la comédie et passer un agréable moment.

Prochaines rencontres: 23 janvier, 13 février, 27 mars, 10 avril, 22 mai, 26 juin.

Café philo :

Chaque mois le café philo vous propose de débattre sur un thème choisi à l'avance.

Voici les thèmes des prochaines rencontres :

Lundi 13 janvier : l'empathie dans les civilisations anciennes et modernes.

Lundi 10 février : le sentiment d'injustice (la vie n'est pas juste, c'est pas juste, le prof est injuste) et le sentiment d'impuissance devant des situations qui nous contrarient.

Lundi 17 mars : les caractères.

Lundi 7 avril : La vie nous la rêvons ou nous l'accomplissons.

Lundi 5 mai : l'obsolescence de l'homme. « Il ne suffit pas de changer le monde. Nous le changeons de toute façon.. Nous devons aussi interpréter ce changement pour pouvoir le changer à son tour. Afin que le monde ne continue pas ainsi à changer sans nous. Et que nous ne retrouvions pas à la fin du monde sans hommes » C.A

Lundi 6 juin : Autrui : obstacle à ma liberté.

Atelier Plaisir de Lire

Cette année l'atelier plaisir de lire s'intéresse aux écrivains du monde. Lors des prochaines rencontres on évoquera l'œuvre de chacun des écrivains suivants :

Jeudi 23 janvier : Léon Tolstoï 1828-1910

Jeudi 13 février : Arto Paasilinna 1942 auteur finlandais né en Laponie

Jeudi 23 mars : Umberto Eco 1932

Jeudi 10 avril : Isabelle Allende 1942 Pérou

Jeudi 22 mai : Haruki Murakami Tokyo 1949

Jeudi 26 juin : Camilla Läckberg 1974 Auteure suédoise

Atelier Le français Ludique

Pour enrichir vos connaissances de la langue française, tout en vous amusant, Viviane Capocci vous propose des jeux collectifs et individuels pour résoudre les difficultés de notre langue, à l'écrit ou à l'oral. Une excellente préparation avant « La dictée de Kifekoi ? »

Les prochaines rencontres prévues le lundi à 16h30:

27 janvier.

3 mars.

9 et 19 mai.

Atelier Ecriture en jeux

Les poèmes présentés par Jacqueline Ledanseurs lors de la soirée Chant et Poésie ont séduit l'auditoire. Dans une ambiance conviviale, en l'absence de jugement de valeur, en prose ou en vers, elle vous invite à tenter l'écriture, à révéler vos capacités créatrices et à développer votre imagination.

Les prochaines rencontres prévues le lundi à 16h30:

6 et 20 janvier

3 février

10 et 24 mars

28 avril

12 et 26 mai

23 juin

Le Club Rando-Vélo

Le club entraîné par Claude Lafont, réunit une dizaine de participants qui sillonnent chaque lundi matin les chemins du Bois Notre Dame.

Rendez-vous à 10h devant l'Espace des Bruyères lorsque les conditions climatiques le permettent.

Atelier Mémoire :

Yves Ledanseurs vous propose un cycle de 8 séances de 1h30 pour vous faire découvrir les mécanismes de la mémoire et vous apprendre à mieux l'utiliser. Il est souhaitable de ne pas s'absenter au cours du cycle pour tirer profit de la formation.

L'atelier ne peut ouvrir que si le nombre des participants atteint une dizaine, pour qu'il soit un lieu de parole et d'échanges.

Les rencontres auront lieu à 10h30:

Le vendredi 9 mai

Le mardi 13 mai.

Le vendredi 16 mai.

Le mardi 20 mai.

Les vendredis 30 mai, 6 et 13 juin.

Vous pourrez vous préinscrire sur le panneau d'affichage ou à l'adresse mail kifekoisy@aol.com.

Atelier Chansons

Le mercredi de 14h à 15h30.

L'atelier chansons animé par Dany Mettel, connaît toujours un vif succès. Accompagnée de sa guitare, elle vous propose d'interpréter des chansons tirées du répertoire populaire récent ou ancien. Chant et gestuelle permettent de passer un agréable moment, en partageant le plaisir de chanter ensemble.

Prochaines rencontres :

8,15 et 29 janvier

5, 19 et 26 mars ;

9 avril

14 et 21 mai

Atelier Peinture à l'huile

Le retour de Barbara était attendu avec impatience par les débutants et le groupe perfectionnement.

Chaque quinzaine cours pour les débutants le mercredi à 15h30 et cours de perfectionnement le vendredi à 16h30.

Atelier EFT

Les prochaines séances reprennent à partir du 25 janvier. Les personnes, désireuses de découvrir les techniques de libération émotionnelle peuvent encore rejoindre l'atelier. Lors de chaque séance Marie Claude Thomas reprend la stimulation des points précis des méridiens de l'acupuncture chinoise qui permettent de rétablir l'harmonie de notre système énergétique et de faire disparaître les sentiments négatifs.

Atelier Pâtisserie

Un samedi après midi par mois, depuis maintenant près de 4 ans, Michel Besnard nous fait partager un grand moment de gourmandise. Michel nous présente la manière de confectionner toutes sortes de pâtisseries. Les explications sont très claires et la démonstration de son savoir faire est impressionnante. Michel se charge de courir les magasins pour se procurer les ingrédients, mais prépare devant tout le monde les gâteaux qui sont cuits sur place pour être dégustés à la fin de la séance (pour le plus grand plaisir des participants). Les photos prises tout au long de la confection des pâtisseries ainsi que les recettes sont ensuite mises à disposition sur le site de Kifekoi? A ce jour 53 recettes y sont présentées (rubrique « Documentation/Pâtisserie »)

Goûter de l'amitié :

Il réunit nos adhérents et les résidents du quartier qui ne fréquentent pas l'association, pour partager un moment de convivialité.

La rencontre du 13 décembre a connu un vif succès, puisque 38 personnes étaient présentes. Dany avait préparé les chansons mais n'avait plus de voix, Jean Prot a relevé le défi et l'on a pu chanter et partager le goûter dans une ambiance amicale. Un quiz portant sur l'alimentation et la nourriture a été proposé par François. Les gagnants ont été récompensés...

Prochaines rencontres **les vendredis 14 février** (loto et chansons prévus) **et 23 mai à 16h30.**

La dictée de Kifekoi ?

Viviane Capocci vous propose une épreuve de dictée, avec commentaires et autocorrection **les vendredis 17 janvier, 28 mars et 6 juin à 16h30.**

Devant le succès remporté par cette épreuve, préinscription conseillée sur le panneau d'affichage ou à l'adresse mail kifekoisy@aoil.com

Rétrospective des épreuves du certificat d'études :

Le Samedi 10 mai retrouvez l'ambiance des épreuves qui marquaient la fin de la scolarité de nos grands parents.

Au programme : épreuves de dictée, d'arithmétique, d'histoire géographique, sciences, de dessin, chant ou poésie.

Ecriture avec la célèbre plume sergent major et l'encre violette.

Un repas en commun et une remise officielle de diplômes clôturent les épreuves.

Sur le site de l'association vous pouvez consulter les épreuves des années passées, avec leurs corrigés. Tous les candidats ont obtenu le précieux sésame avec les félicitations du jury.

Le matin les épreuves sont réservées aux adultes, l'après midi des épreuves adaptées sont proposées aux enfants du CM2 et du collège.

L'esprit de Kifekoi?

Jean Claude Cormier a bien voulu répondre aux questions posées par un nouvel adhérent :

Le visiteur est d'abord étonné par le nombre et la diversité des activités proposées.

Qu'est ce qui vous a motivé pour créer cette association ?

Dans mon quartier de la résidence Porchefontaine, un esprit d'entraide a toujours existé, transport alternatif des enfants, aide au bricolage, échange de cours particuliers. Un rallye touristique annuel organisé avec les voisins, permettait à chacun de révéler ses talents d'organisateur, de chanteur, de comédien, et réduisait souvent les tensions dans les relations de voisinage.

A l'âge de la retraite, j'ai pris contact avec des amis dont je connaissais les compétences dans différents domaines (informatique, bridge, atelier mémoire) pour proposer à l'échelle du quartier un partage de compétences et de savoir faire.

Kifekoi? est le fruit de la réflexion d'un groupe d'amis, qui organisèrent deux ateliers chez des particuliers et qui voulaient d'abord mobiliser les habitants de la résidence Porchefontaine pour fêter le trentième anniversaire du lotissement.

Après le succès de cette manifestation, l'organisation d'ateliers chez des particuliers semblait difficile et nous avons demandé à la municipalité s'il serait possible de disposer d'un local associatif dans notre quartier. En 2004 la municipalité mettait à notre disposition l'Espace des Bruyères. A partir de cette date le nombre des animatrices et des animateurs n'a fait que croître, aujourd'hui 42 personnes assurent le fonctionnement des ateliers.

Qu'est ce qui a motivé l'engagement des animateurs ?

Partager ses compétences c'est donner, mais c'est aussi recevoir. Quel bonheur de lire dans le regard de l'autre sa satisfaction d'avoir appris, d'avoir réussi, d'avoir grandi en établissant de nouvelles relations avec le groupe.

Les animateurs se rendent compte qu'ils favorisent la création de liens de solidarité entre les membres des ateliers et que des liens d'amitié se créent au cours des rencontres. Les personnes isolées trouvent un lieu pour échanger. Les membres de l'association s'adressent la parole dans la rue et les relations sont modifiées.

Des ateliers gratuits et des animateurs bénévoles ?

Les ressources financières ne devaient pas être un obstacle à la pratique d'une activité et encore moins à la pratique de plusieurs activités.

Nous n'avons pas souhaité que le savoir devienne une valeur marchande, et nous privilégions la notion de partage dans tous les domaines. C'est dans cet esprit que deux fois par an, la réunion des animateurs se termine par un buffet préparé par tous les participants, avec une aide financière de l'association.

Nous encourageons ces initiatives dans les ateliers pour que les participants ne soient pas seulement des consommateurs.

Comment avez-vous réussi à investir dans des équipements avec une adhésion annuelle unique de 20€ par famille ?

La municipalité loue l'Espace des Bruyères, elle le met gracieusement à notre disposition et règle les charges (électricité, chauffage et eau, entretien et nettoyage). Elle verse une subvention de fonctionnement pour encourager notre action socioculturelle dans le quartier.

Nous privilégions les achats de biens d'équipement qui servent à tous. Dans les ateliers où les participants réalisent des objets personnels, ils supportent le coût financier de leurs réalisations. L'association assure les frais de fonctionnement des ateliers, la reprographie, les frais de déplacements des animateurs, les frais postaux, les assurances. Les frais générés par l'organisation des manifestations sont équilibrés par les recettes correspondantes. La marge financière dégagée permet de réaliser des investissements en matériel.

Quels sont vos souhaits pour l'avenir ?

Que l'Espace des Bruyères continue à être un lieu de rencontre et de partage. Que l'on continue à accueillir les membres de l'association avec leurs différences, leurs qualités et leurs difficultés. Le local mis à notre disposition est occupé à temps plein et la superficie offerte limite aujourd'hui le développement de nos activités. C'est pourquoi nous développons des ateliers en extérieur tels que l'astronomie.

Dans un avenir prochain, nous espérons pouvoir disposer dans le quartier d'un véritable centre socioculturel, permettant aux associations locales de remplir leurs missions respectives.

Interview du Président réalisée par un nouvel adhérent décembre 2013



Carte de vœux réalisée par Dominique Lafont pour Kifekoi