



La lettre de Kifekoi?

Septembre 2018

N°41

Informations pratiques

Pour nous joindre :

❖ Par mail :

kifekoisucy@aol.com

❖ Par téléphone ou SMS : laisser un message au 06 82 43 85 07 pour être rappelé.

Pour s'informer en quelques clics

Le site de l'association <http://kifekoisucy.fr> est actualisé chaque semaine. Vous y trouvez :

→ Le programme prévisionnel des activités proposées au cours de la semaine, avec les horaires.

→ Le descriptif de la quarantaine d'activités proposées avec les pré requis correspondants.

→ Les recettes de notre Maître Pâtissier Michel.

→ L'album photos de l'association pour partager des souvenirs.

→ Les réponses aux différentes questions que vous vous posez : comment s'inscrire à une activité ? Quelles sont les dates des manifestations prévues au cours de la saison (marché de Noël, galette des rois, dates des réservations pour le videgreniers) ? Quel est le programme culturel de la saison ? etc...

Pour s'informer si vous n'êtes pas encore Internaute :

Consulter le panneau d'affichage situé sur le côté de l'Espace des Bruyères

Le « Sortir à Sucy » de chaque mois ne mentionne que quelques activités ouvertes à tous, adhérents et non adhérents.

Pour rencontrer un responsable de Kifekoi ? :

Permanence à l'Espace des Bruyères chaque mardi de 14h à 17h à partir du 3 octobre.

Le mot du Président

Au moment où ces lignes sont écrites, c'est toujours la canicule et il n'est pas facile de se concentrer pour préparer ce 41ème numéro de La lettre de Kifekoi ? Allez, un peu de courage ; Jean Claude Cormier en avait bien réalisé 39 jusqu'à l'an dernier ! Alors, je me lance à mon tour pour préparer ce numéro de rentrée destiné à vous rappeler ce que nous avons fait ensemble avant l'été et vous annoncer les activités et animations que nous sommes fiers de vous offrir dès septembre et bien après.

Non seulement les pages qui suivent seront utiles à votre information, mais elles permettront également de préparer l'assemblée générale qui se tiendra le mardi 20 novembre prochain. Lors de ce moment important de la vie de notre association, nous vous présenterons les orientations qui nous paraissent répondre à vos attentes. Car depuis sa création en 2002, la raison d'être de Kifekoi? est toujours de prendre en compte vos besoins pour rester à votre service.

Renouvellement des membres du Conseil d'administration (ce sont vos représentants directs qui véhiculent vos idées et se partagent les responsabilités pour faire fonctionner l'association), approbation des comptes (car la première règle de la bonne gestion associative est de tenir des comptes), rapport d'activité, suivi d'échanges sur nos projets.., seront au cœur de nos débats.

En attendant, je souhaite à toutes et à tous de bonnes fins de vacances et le plaisir de vous retrouver très vite... car il ne fait aucun doute que la vie associative rend plus heureux! Vive Kifekoi ?

Jean PROT

Le saviez-vous ?

Ils ont spontanément adhéré au projet de création de Kifekoi? dès 2002 :

Les fondateurs et membres du Conseil d'administration (CA) 2002, 2003 et 2004 :

Jean Claude CORMIER, Président ; Claude SADOUX, Secrétaire ; Michel BERNIER, Trésorier ; Mohamed ABEDRABOU ; Brigitte BAZILE ; Annick BEGUERY ; André ABRAHAM ; François METTEL, Alain HOCHVELKER...

Les premiers animateurs pour une dizaine d'ateliers (2002, 2003, 2004....) :

Anne Marie LADOUCE et Elisabeth CORMIER (bridge) ; Yves LEDANSEURS (mémoire) ; Jean-Pierre SAGOT ; Jean PUIG, Jean-Pierre ESMIOL ; Daniel THEVENOT ; François METTEL (informatique) ; Janine DEVALOIS (atelier créatif) ; Georges PATOUILLARD (tarot) ; Jacqueline LEDANSEURS, Catherine BITEAU..

. Vous connaissez la suite ; certaines des personnes citées ci-contre assurent toujours des responsabilités soit comme membres du CA, soit comme animateurs.

Actuellement, les 12 membres du Conseil d'administration et les 48 animateurs sont des bénévoles. Leurs profils sont divers, ce sont tous des bénévoles dans leurs domaines de compétences (professionnelles ou autres).

Leur contribution volontaire constitue une véritable valeur ajoutée car ils ont tous en commun un fil conducteur : la volonté de faire partager leurs talents et de se rendre utiles.

Souvenez-vous : Cela s'est passé au cours du semestre précédent

1. Les moments forts en dehors des ateliers

- **Galette des Rois** : première rencontre en début d'année et chaude ambiance ce samedi 13 janvier
- **Les Conférences** sur Londres en janvier, Berlioz en mars, la tintinophilie en février
- **Les visites guidées** : Maison du peintre Delacroix, Château de Champs sur Marne
- **Visite de la pépinière** départementale de Mandres les Roses
- **Les sorties et voyages** : Auvers-sur-Oise, séjour en région Centre Loire (Cercle Œnologique)
- **Soirées « théâtre »** : La souricière présentée par Les Baladins du Val de Marne. Les six saynètes présentées par les membres de l'atelier théâtre (Le petit théâtre de KiFéKoi?)
- **La soirée musicale** dite « soirée Pironneau » le vendredi 1^{er} juin ; un grand moment de plaisir !
- **La journée festive avec l'Harmonie municipale** le samedi 16 juin ; quel beau répertoire !
- **Le Vide-Greniers** du dimanche 03 juin 2019
- **Le jumelage Sucy/Bitiegheim**

La revue municipale « **Sucy Info** » a relayé plusieurs de ces moments forts (pétanque, vide-greniers, journée festive, jumelage...).

2. Les ateliers

Ils ont continué à fonctionner avec le succès qu'on leur connaît pour le plus grand plaisir des participants. Pour terminer la session, plusieurs ateliers ont organisé des moments de convivialité sous forme d'apéro, de dîner ou de pique-nique. Rappelons au passage le pique-nique organisé par l'atelier « Marche détente » (ouvert à tous) et qui, une nouvelle fois, a été réussi et préparé avec brio.

Je veux également citer dans cette rubrique, car il convient de le considérer comme un atelier, le partenariat avec l'école maternelle des Bruyères dont les animations sont multiples et très appréciées.

Sachez, enfin, que certains ateliers ont poursuivi leur activité pendant l'été permettant ainsi de rompre l'isolement de nombreux résidents pendant la période estivale (scrabble, tableaux, bridge, tarot, vélo, marche...).

Fort du succès de nos ateliers, je tiens à remercier chaleureusement les animateurs pour leur accueil, leurs compétences et l'énergie qu'ils développent constamment pour assurer une prestation de qualité.

Leur engagement bénévole doit encore une fois être souligné ; bravo et merci !

La gestion informatique de l'association *Vos données personnelles sont protégées*

Vous avez probablement entendu parler du « RGPD » c'est-à-dire du Règlement Général sur la Protection des Données » entré en vigueur le 25 mai 2018. Ce texte instaure de nouvelles normes, pour tous les pays européens, afin de renforcer les droits des citoyens et la protection des données personnelles : « Son objectif vise à permettre à tous d'avoir confiance dans le numérique et d'éviter les dérives que l'on a pu observer de la part de certains prestataires de gestion de sites informatiques ».

Certes, il existait déjà un cadre juridique en France avec la Loi informatique et libertés de 1978, mais le RGPD permet de renforcer l'information des citoyens et la transparence quant à l'utilisation de leurs données par tous les acteurs.

Tous les courriels envoyés en masse par KiFéKoi? précisent systématiquement la possibilité pour les destinataires de se désabonner et donc de ne plus recevoir – notamment – la lettre d'information « KiFéKoi? vous informe ».

Nous vous rappelons que l'utilisation par KiFéKoi? des données personnelles des adhérents (nouveaux ou anciens) est explicitée sur le bulletin d'adhésion.

Le programme des activités et animations (hors ateliers)

1. Les temps forts de la vie de l'association :

- Participation à la fête des associations : Dimanche 09 septembre au gymnase Montaleau
- Matinée « Portes ouvertes » : Samedi 29 septembre de 9h30 à 12h
- Assemblée Générale annuelle (*) : Mardi 20 novembre à 20h30
- Réunion des animateurs : Jeudi 29 novembre à 17h
- Marché de Noël : Samedi 08 décembre de 9h30 à 18h30
- Galette des Rois : Samedi 12 janvier 2019 après-midi
- Vide-Greniers : Dimanche 02 juin 2019 de 9h30 à 18h30

2. Le programme des animations de la saison : septembre 2018 à juin 2019

- Exposition photos avec l'Association des photographes amateurs caudaciens
Samedi 22 et Dimanche 23 septembre de 10h à 18h30
- Les conférences de Pierre-Alain Mallet à l'Espace des Bruyères :
 - ❖ Vendredi 19 octobre à 21 h : Les Castrats
 - ❖ Vendredi 23 novembre à 21 h : Barbara
 - ❖ Vendredi 18 janvier à 21 h : Verdi
 - ❖ Vendredi 15 mars à 21 h : Beethoven
- Les visites guidées avec Pierre-Alain Mallet :
 - ❖ Mardi 06 novembre : Le Panthéon
 - ❖ Mardi 15 janvier : Musée Georges Clémenceau
 - ❖ Lundi 18 mars : Sortie à MEAUX (Musée de la 1^{ère} guerre mondiale et visite d'une fromagerie ou d'une moutarderie MEAUX (Toute la journée ; déjeuner sur place)
 - ❖ Mardi 14 mai : BARBIZON/MILLY-LA-FORET (Toute la journée ; déjeuner sur place)
- Visite guidée de la Centrale thermique EDF de Vitry le mardi 11 décembre à 14h 30
- Soirées musicales et concerts :
 - ❖ Vendredi 30 novembre : Soirée musicale avec le groupe « Génération's »
 - ❖ Vendredi 1er février 2019 : Récital Georges Brassens par Jean-Claude BLAHAT
 - ❖ Vendredi 12 avril 2019 : Répertoire de Bruno GUGLIELMI
 - ❖ En Mai/Juin un vendredi soir : Soirée Musicale
- Pétanque : Jeudi 20 septembre sur le terrain de boules des Bruyères (rencontre amicale avec Chaumoncel)
- Voyage du Cercle œnologique : Ouvert à tous les adhérents, le voyage se déroulera en Mai à des dates qui seront déterminées par le Cercle Œnologique. Comme les années précédentes, notre ami Claude LAFONT se chargera, avec talent, de son organisation.

3. Pour mémoire : dates des congés scolaires de la zone C

- Toussaint : du samedi 20 octobre au dimanche 04 novembre inclus
- Noël : du samedi 22 décembre au dimanche 06 janvier inclus
- Hiver : du samedi 23 février au dimanche 10 mars inclus
- Printemps : du samedi 20 avril au dimanche 05 mai inclus

(*) L'Assemblée Générale sera précédée d'une séance du Conseil d'Administration le jeudi 11 octobre, puis suivie d'une autre séance le jeudi 22 novembre

La tribune des animateurs: quelques précisions de leur part

Philo : L'atelier philo vous invite à la réflexion et au débat sur des thèmes intemporels ou contemporains, dans l'esprit du questionnement philosophique. Dans un climat toujours convivial et respectueux, chacun est libre d'intervenir ou non sur les sujets proposés et choisis par les participants en début d'année (contact : Ramon VAZQUEZ ramonzeuqsav@gmail.com).

Découvertes musicales : Vous aimez partager vos goûts musicaux? Apportez vos CD ou fichiers mp3 pour présenter vos coups de cœur puisés dans toutes les musiques du monde, de tout style et de toute époque, ou venez aussi pour le plaisir d'écouter et d'y découvrir de nouvelles émotions musicales et autres perles rares (contact :Ramon VAZQUEZ ramonzeuqsav@gmail.com).

Anglais débutants et plus : Utilisation d'un support hachette plus CD ce qui permet de faire de la grammaire du listening et exercices d'applications. Chaque séance comporte des exercices de lecture, de vocabulaire, d'expressions ainsi que des jeux tels que les mots croisés pour tester le vocabulaire (contact : Viviane NOEL (viviane.noelj@orange.fr)).

Atelier Ecritures : Il succède à l'atelier « jeux d'écritures » animé par Jacqueline LEDANSEURS qui a souhaité passer la main après plusieurs années de travail réussi et apprécié par tous. Nous la remercions chaleureusement.

Le but de l' « Atelier Ecritures » est de découvrir et/ou de retrouver l'espace d'un moment le plaisir d'écrire dans le partage et la convivialité. Toute forme d'écriture pourra être abordée sans prétention déplacée ni jugement proféré, la bienveillance, le partage, le plaisir et la bonne humeur étant au cœur de l'esprit de l'atelier. Matériel conseillé : un cahier, un crayon, une gomme. Marie-Laure, votre animatrice, vous attend... (ml.aboulker@gmail.com).

EFT : "Ouvert depuis 6 ans, l'atelier EFT, qui a évolué grâce à ses participants, passe du statut d'atelier à celui de Cercle ; il devient désormais « **Cercle de guérison** ». Chaque jour, nous apprenons à prendre conscience de l'instant présent dans la bienveillance et sans jugement pour nous-mêmes et pour les autres. S'accepter comme nous sommes procure un grand soulagement, un grand bonheur. On appelle cela l'éveil, la conscience d'être, la présence de soi-même. Apprenons à laisser faire la vie car elle est bien plus généreuse, inventive et ouverte que nous le sommes. Venez rejoindre notre Cercle dans la joie et la bonne humeur et à votre rythme (Marie-Claude THOMAS : calude1808@gmail.com).

Art floral : « Participer à un **atelier floral contemporain**, c'est entrer en contact avec la nature dans ce qu'elle peut nous apporter en zénitude, nous inspirer de ses lignes, couleurs et textures » ; Vaccination antitétanique recommandée. (Monique DESSAINTEs : monique.dessaintes@free.fr).

Plaisir de Lire : chaque séance comporte un thème central : en octobre « le Japon » (mangas, sumo, tremblements de terre, façon de vivre) ; en novembre « la musique »: de Lully à Offenbach, Eric Sati, Johnny, Maître Gimms ... ; en décembre « la littérature érotique ! : Emmanuelle, 50 nuances, Histoire d'O, l'amant de Lady Chatterley. (contact : portail_micheline@orange.fr).

.../...

La tribune des animateurs: quelques précisions de leur part (suite)

L'activité physique est une excellente alliée pour la santé : avec Kifekoi? vous pouvez :

1°) **marcher**. Rejoignez les membres de l'atelier « **Marche détente** » qui se réunissent tous les lundis matins .Excellent exercice d'endurance, la marche se pratique en douceur dans une ambiance conviviale, sans entrainer d'essoufflement ni de fatigue musculaire excessive. Un bon moyen de commencer la semaine avec une sensation de détente. Son coach, Marie-Anne ANGLADE vous attend (marie-anglade@orange.fr).

2°) **faire du vélo**. Venez renforcer l'équipe des participants à la « **Rando vélo** » le mardi matin car le vélo c'est bon pour le moral et l'organisme. L'exercice peut être répété à d'autres moments de la semaine en fonction de la disponibilité des participants. En effet, un lien de messagerie spécifique entres les membres de l'atelier a été mis au point pour être informé des possibilités (sorties_vtt-request@framalistes.org). Contact avec l'animateur Claude LAFONT (claudelafont@wanadoo.fr).

3°) **Kick-Boxing** : Un retour attendu au sein de nos ateliers. Le Kick-Boxing peut être pratiqué comme un sport de combat ou comme une discipline du corps et de l'esprit. Le réduire à sa seule dimension de combat ne correspond pas à la réalité car il fait travailler l'endurance, la souplesse et le souffle. Il participe au développement de qualités comme la concentration, la précision, le mouvement, la détente et aussi la sociabilité. Il est ouvert à tous et aux jeunes à partir de 10 ans (autorisation parentale indispensable), sous réserve d'une visite médicale attestant de l'aptitude à pratiquer ce type d'activité. Son animateur, Alain de POLTAUTSEFF vous attend (dimitri1944@hotmail.fr).

Jeux de société : un bon moment de détente avec des jeux divers et variés (pour jeunes et moins jeunes de 9 à 99 ans) qui mettent en jeu la réflexion, l'imagination, l'attention, la mémoire, la vivacité d'esprit et surtout la bonne humeur ! (contact : Sylvie ROBIN : srobinj@gmail.com).

MSPN :L'atelier « Mise en scène de photos numériques » permet , à partir de tout fichier numérique, de raconter une histoire autour d'un thème, de créer une émotion et de mettre en mémoire des souvenirs en laissant libre cours à sa sensibilité et sa créativité. L'utilisation du logiciel Paint Shop Pro permet divers traitements d'amélioration de photos classiques, mais également des montages d'images, découpages, dessins, insertion de textes, trucages et effets...Pour rejoindre le groupe, il vous faudra un PC portable et savoir manipuler PSP (contact : Dominique LAFONT : domlafont@wanadoo.fr).

Techniques photos et retouche photos : Il s'agit d'une initiation aux techniques photos et retouches de photos numériques accompagnée d'un apprentissage de base du logiciel PaintShop Pro. Cet atelier s'adresse plus spécialement à celles et ceux qui souhaitent pratiquer et apprendre les techniques pour retoucher les photos numériques. Contact : Francis CALVAT (mfcalvat@club-internet.fr).

Théâtre : L'atelier « Animation théâtrale » poursuivra son activité afin que « Le Petit Théâtre de Kifekoi? » soit, une nouvelle fois, en mesure de vous présenter en fin d'année de nouvelles saynètes voire même une pièce. Les séances se tiendront le mardi soir (à partir de 20h) et le mercredi (18h 30/20h 15).
Contact : Roland CHRANUSKI (roland.chranuski@sfr.fr).

Remarque : Tous nos ateliers ne sont pas évoqués dans cette tribune. Vous êtes invités à consulter : <http://kifekoisucy.fr> ; Accès directs : [Dernières informations](#) / [Petites annonces](#) / [Mises à jour du contenu du site](#) / [Modifications de dates ou d'horaires](#) / [Calendrier des manifestations](#)

L'offre informatique permet d'accéder au numérique quels que soient l'âge et les connaissances

Intitulé de la formation	Horaires	Public concerné
1) Apprendre à utiliser son ordinateur et sa messagerie électronique <i>2 animateurs ensemble : Michel Dumoulin et Francis CALVAT</i>	vendredi 10h à 12h	débutants et post débutants
2) Tablettes numériques et Smartphones (Android) <i>animatrice: Françoise DURAND</i>	jeudi : 14h à 16h	débutants et +
3) iPad et iPhone (IOS) <i>2 animateurs: Elisabeth et Jean Claude CORMIER</i>	jeudi : 14h à 16h	débutants et +
4) Utilisation de logiciels d'application <i>versions de 2003 jusqu'aux plus récentes) ; 1 animateur : François METTEL</i>	mardi 8h 15 à 10h30	post débutants et utilisateurs
5) Initiation à la photo numérique <i>Pré-requis indispensable: bonne pratique d'internet et des logiciels d'application. (retouche photos numériques ; apprentissage de base sur PaintShop Pro) ; 1 animateur : Francis CALVAT</i>	lundi 9h 30 à 12h	utilisateurs avertis
6) Utilisation des images numériques <i>(traitement, montage, présentation, composition avec Corel PSP -version X9) ; une animatrice : Dominique LAFONT</i>	lundi 9h 30 à 12h	utilisateurs avertis
7) Montage Vidéo - (formation basique à partir du logiciel COREL Studio 21 ; elle nécessite un ordinateur puissant doté d'une mémoire de 4GO, d'une carte graphique et d'un processeur performant ; un bon niveau en informatique est indispensable) <i>un animateur : Bernard ROBILLARD</i>	mercredi 9h à 12h	utilisateurs avertis et initiation
8) Atelier libre pour aider à résoudre des problèmes techniques <i>(présence de 4 animateurs à chaque séance)</i>	mardi: 10h 30 à 12h	tout public

Cf ci-dessous les dates de rentrée de ces ateliers

Dates de rentrée des ateliers

Ateliers Informatiques			
<i>Pour les débutants</i> <i>Perfectionnement</i> <i>Pour utilisateurs avertis</i> <i>Pour les débutants</i> <i>Pour utilisateurs avertis et initiation</i> <i>Pour tout public</i>	Apprendre à utiliser son ordinateur	Vendredi 09 novembre à 10h	Hebdo
	Tablette et Smartphone Android	jeudi 04 octobre à 14h	Périod
	Tablette iPad et smartphone iPhone	jeudi 15 novembre à 14h	Périod
	Logiciel Windows	Mardi 02 octobre à 8h 15	Hebdo
	Utilisation des images numériques	Lundi 08 octobre à 9h 30	Hebdo
	Initiation à la photo numérique	Lundi 1er octobre à 9h 30	Hebdo
	Montage Vidéo (deux groupes)	Mercredi 03 octobre à 9h	Hebdo
	Atelier Libre	Mardi 02 octobre à 10h 30	Hebdo
	Ateliers créatifs	Tableaux en relief -perles	Mardi 11 septembre à 14h
Art floral		Samedi 13 octobre à 9h	Périod
Modélisme (bateaux, avions...)		Samedi 08 septembre 14h 30	Hebdo
Modélisme ferroviaire		Samedi 06 octobre à 14h	Hebdo
Mercredi créatif		Mercredi 05 septembre à 14h	Hebdo
Pâtisserie		Samedi 06 octobre à 14h	Hebdo
Ateliers jeux	Scrabble	Lundi 03 septembre à 13h 45	Hebdo
	Bridge débutants	Vendredi 05 octobre à 14h	Hebdo
	Bridge perfectionnement	Vendredi 05 octobre à 14h	Hebdo
	Bridge parties commentées	Jeudi 04 octobre à 9h 45	Hebdo
	Soirée cartes bridge-tarot	Mercredi 05 septembre 20h 30	Hebdo
	Pétanque	Mardi 04 septembre à 14h	Hebdo
	Jeux de société	Samedi 20 octobre à 14h	Périod
	Ateliers Développement Personnel	Atelier Ecritures	Lundi 08 octobre à 16h 30
Le Français ludique		Lundi 15 octobre à 16h 30	Périod
Dictée		Vendredi 23 novembre 16h 30	Périod
Café Philo		Lundi 24 septembre à 16h 30	Périod
Plaisir de Lire		Vendredi 19 octobre à 17h	Périod
Chansons		Mercredi 03 octobre à 14h	Périod
Techniques vocales		Mercredi 10 octobre à 14h	Périod
Tai-chi		Mercredi 03 octobre à 11h	Hebdo
Marche Détente		Lundi 3 septembre à 9h 50	Hebdo
Rando vélo		Mardi 04 septembre à 10h	Hebdo
Animation théâtrale		Mercredi 26 septembre 18h	Hebdo
Cercle de guérison (ex EFT)		Samedi 06 octobre à 10h	Périod
Découvertes musicales		Vendredi 05 octobre à 17h	Périod
Kick-boxing		Mardi 02 octobre à 18h 30	Hebdo
Ateliers langues		Anglais 2e niveau et plus	Lundi 1er octobre à 18h
	Anglais perfectionnement	Vendredi 05 octobre à 8h 30	Hebdo
	Anglais conversation courante	Mardi 02 octobre à 18h 30	Hebdo
	Allemand débutants	Vendredi 05 octobre à 09h	Hebdo
	Allemand conversation courante	Mardi 02 octobre à 18h 30	Hebdo
	Espagnol conversation courante	Lundi 1er octobre à 14h 30	Hebdo
Cercles	Cœnologie	Jeudi 18 octobre à 17h 30	Périod
	Généalogie initiation	Jeudi 08 novembre à 16h	Périod
	Généalogie cercle entraide	Jeudi 04 octobre à 17h 30	Périod

DATES DES ACTIVITES PERIODIQUES 2018-2019

Les autres ateliers ont une fréquence hebdomadaire - Voir fiches "Ateliers" ou "Planning type d'une semaine"

ATELIERS INFORMATIQUES			ATELIERS CREATIFS
Ateliers Tablettes numériques	Ateliers Tablettes numériques	Atelier utilisation des logiciels d'application	Art Floral
<p style="text-align: center;"><i>Jeudi 14 h</i></p> <p>1°) Pour les possesseurs d'un smartphone sous Android</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 octobre 2018 • 11 octobre 2018 • 6 décembre 2018 • 13 décembre 2018 • 10 janvier 2019 • 24 janvier 2019 • 7 février 2019 • 14 février 2019 • 14 mars 2019 • 28 mars 2019 • 11 avril 2019 • 18 avril 2019 • 9 mai 2019 	<p style="text-align: center;"><i>Jeudi 14 h</i></p> <p>2°) Pour les possesseurs d'un iPad ou d'un iPhone</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 novembre 2018 • 22 novembre 2018 • 29 novembre 2018 <p>• Présence de l'animateur le mardi matin à partir du 20 octobre 2018</p>	<p style="text-align: center;"><i>Mardi 8h15</i></p> <p>À partir du 2 octobre 2018 ⇒ <u>Windows</u>[*] – Gestion des fichiers : 3 séances</p> <p>À partir du 6 novembre 2018 ⇒ <u>Word</u>[*] : 7 séances</p> <p>À partir du 8 janvier 2019 ⇒ <u>Gestion des photos – Diaporamas animés</u> (Photorécit[*], Powerpoint[*]) : 7 séances</p> <p>À partir du 12 mars 2019 ⇒ <u>Excel</u>[*] : 6 séances</p> <p>[*] Ces logiciels sont de Microsoft.</p>	<p style="text-align: center;"><i>Samedi à 9h, 11h, 14h et 16h</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 13 octobre • 24 novembre • 15 décembre • 26 janvier • 16 février • 23 mars • 13 avril • 25 mai • 15 juin
ATELIERS DEVELOPPEMENT PERSONNEL			
Plaisir de Lire <i>vendredi à 17h</i>	Café Philo <i>Lundi à 16h30</i>	Découvertes musicales <i>Vendredi à 17h</i>	Jeux de société <i>samedi à 14h</i>
<ul style="list-style-type: none"> • 19 octobre • 16 novembre • 21 décembre • 18 janvier • 22 février • 22 mars • 19 avril • 17 mai • 21-juin 	<ul style="list-style-type: none"> • 24 septembre • 1er octobre • 05 novembre • 03 décembre • 07 janvier • 04 février • 11 mars • 1er avril • 6 mai • 03 juin 	<ul style="list-style-type: none"> • 05 octobre • 09 novembre • 07 décembre • 11 janvier • 08 février • 15 mars • 5 avril • 10 mai • 7 juin 	<ul style="list-style-type: none"> • 20 octobre • 17 novembre • 22 décembre • 23 février • 30 mars • 18 mai • 22 mai
Atelier Ecritures <i>lundi à 16h30</i>	Le français ludique <i>Lundi à 16h30</i>	Atelier Chansons <i>Mercredi à 14h</i>	Techniques vocales <i>Mercredi à 14h</i>
<ul style="list-style-type: none"> • 08 et 22 octobre • 22 novembre • 15 et 25 février • 04 et 18 mars • 08 et 29 avril • 13 et 27 mai • 17 juin 	<ul style="list-style-type: none"> • 15 octobre • 17 décembre • 21 janvier • 25 mars • 15 avril • 24 juin 	<ul style="list-style-type: none"> • 03 et 17 octobre • 07 et 21 novembre • 05 et 19 décembre • 09 et 23 janvier • 06 et 20 février • 20 mars • 03 avril • 15 et 29 mai 	<ul style="list-style-type: none"> • 10 octobre • 14 et 28 novembre • 12 décembre • 16 et 30 janvier • 13 février • 27 mars • 10 et 17 avril • 22 mai • 12 et 26 juin
Cercle de guérison (ex EFT) <i>Samedi à 10h</i>	Dictée Kifekoi <i>vendredi à 16h30</i>		Atelier Pâtisserie <i>samedi à 14h</i>
<ul style="list-style-type: none"> • 06 octobre et 10 novembre • 1er décembre • 19 janvier et 09 février • 16 mars et 06 avril • 11 mai • 08 juin 	<ul style="list-style-type: none"> • 23 novembre • 15 février • 24 mai 		<ul style="list-style-type: none"> • 06 octobre; 10 novembre • 1er décembre; 19 janvier • 09 février; 16 mars • 06 avril et 11 mai
LES CERCLES			
Céologie <i>Jeudi à 17h30</i>		Cercle d'entraide généalogique <i>Jeudi de 17h 30 à 19h</i>	Initiation à la généalogie <i>Jeudi de 16h à 17h30</i>
<ul style="list-style-type: none"> • 18 octobre • 22 novembre • 20 décembre • 17 janvier • 21 février • 21 mars • 18 avril • 16 mai • 20 juin 		<ul style="list-style-type: none"> • 04 octobre • 08 novembre • 06 décembre • 10 janvier • 07 février • 04 avril • 09 mai • 06 juin 	<ul style="list-style-type: none"> • 08 novembre • 06 décembre • 10 janvier • 07 février • 04 avril • 09 mai



PLANNING HEBDOMADAIRE 2018-2019

Voir le panneau d'affichage pour les modifications éventuelles

	9h	9h30	10h	12h	13h45	14h30	16h	16h30	18h	19h30	21h			
LUNDI			Marche Détente Init photo numérique Utilisat images Nnumériques			Conversation espagnole Scrabble		Français ludique Atelier Ecriture Atelier Philo	Conversation anglaise Débutants					
MARDI	8h15	10h	10h30	12h	14h	14h	17h	18h30	20h	22h				
		Rando-vélo			Pétanque		Conversation Allemande Perfect Conversation Anglaise courante		Kick Boxing	Animation théâtrale				
		Windows ,Word, Excel,photorecit, Power point		Micro-Informatique Atelier Libre		Créations artistiques: -Tableaux 3D - Perles								
MERCREDI	9h	10h30	11h	12h	12h30	13h	14h	15h30	17h	18h15	18h30	20h30	22h	
		Montage Vidéo				Chansons ou Tech vocales		Atelier Mercredi créatif		Animation théâtrale		Soirée Bridge-Tarot		
			Tai Chi			Pétanque								
JEUDI	9h	10h	10h15	12h	13h	14h	16h	16h30	17h	17h30	18h	19h	20h	22h
			Bridge Parties commentées		Piano		Init généalogie							
						Bridge Parties libres				Cercle entraide Généalogie 1er jeudi				
						InitTablette num Smartphone				Géologie 3ème jeudi				
						Pétanque								
VENDREDI	9h	10h	10h30	12h	13h	14h	16h	16h30	17h	19h	20h30	21h	22h	
		Conversation allemande Débutants		Apprendre à utiliser son ordinateur et sa messagerie			Bridge: Découverte et Perfectionnement			Plaisir de lire ou Découverte musicale			Conférences	
									Dictée Kifekoi					
SAMEDI	9h	10h	11h	12h	13h	14h	16h	18h			21h			
			Cercle de guérison (ex EFT)				Jeux de société							
			Réunions d'information				Pâtisserie 1 fois/mois							
							Modélisme bateaux (Fort de Sucy)							
							Modélisme ferrovaire (Fort de Sucy)							
		Art Floral 1 fois par mois		Art Floral 1 fois par mois			Art Floral 1 fois/ mois					Art Floral 1 fois / mois		

Les ateliers de l'association Kifekoi? sont entièrement gratuits et les animateurs bénévoles.

Permanence le mardi de 14h à 17h à partir du 2 octobre

Répondeur ou SMS 06 82 43 85 07

ou mail kifekoisucy@aol.com