

# Activités KIFEKOI?

Semaine du lundi 5 au dimanche 11 novembre 2018

## Lundi 5

- 09 h 30 MSPN (**reprise la semaine prochaine**)
- 09 h 50 Atelier « Marche-détente »
- 13 h 45 Atelier « Scrabble »
- 14 h 30 Atelier « conversation espagnole courante »
- 14 h 30 Club de pétanque
- 16 h 30 Atelier « Café Philo » : Qu'est-ce qu'au juste le progrès ? Le changement est-il toujours un progrès ?
- 18 h Atelier « Anglais 2<sup>e</sup> niveau et plus » (Viviane)
- 18 h Atelier « Anglais perfectionnement++ » (Catherine)

## Mardi 6

- 08 h 15 Utilisation de logiciels d'application : Word
- 09 h 30 Rando-vélo (**sous réserve de confirmation**)
- 10 h 30 Atelier libre informatique (avec la présence des animateurs)
- 14 h Atelier « Créations artistiques »
- 14 h 30 Club de pétanque
- 17 h Atelier « Anglais conversation courante »
- 17 h Atelier « Allemand conversation courante »
- 18 h 30 « Kick-Boxing »

## Mercredi 7

- 09 h Atelier « Montage vidéo » (débutants et confirmés)
- 11 h Atelier « Tai-chi » (**salle de danse**)
- 14 h Atelier « Chansons »
- 15 h 30 Atelier « Détente loisirs » (dessin, peinture, broderie...)
- 14 h 30 Club de pétanque
- 18 h 30 Atelier « Animation théâtrale » (**Fin de séance avant 20h**)
- 20 h Soirée exceptionnelle (bridge et tarot)

## Jeudi 8

- 09 h 45 Bridge : parties commentées
- 14 h Bridge : Parties libres
- 14 h 30 Club de pétanque
- 16 h Cercle « Généalogie - Initiation » : Thème : Premiers pas en généalogie
- 17 h 30 Cercle « Généalogie - Entraide » : Thème : Implexe et dispense de consanguinité

## Vendredi 9

- 08 h 30 Atelier « Anglais perfectionnement » (Jacqueline)
- 09 h Atelier « Allemand débutants »
- 10 h Atelier « Apprendre à bien utiliser son ordinateur et sa messagerie »
- 14 h Atelier « Bridge débutants et perfectionnement » (les deux groupes)
- 14 h 30 Club de pétanque
- 17 h Découvertes musicales

## Samedi 10

- 10 h Cercle de guérison
- 10 h Troc aux plantes
- 14 h Atelier « Pâtisserie »
- 14 h 30 Atelier « Modélisme avions, bateaux, voiture » (local du Fort)
- 14 h 30 Atelier « Modélisme ferroviaire » (local du Fort)

## Dimanche 11

---

Pour tout renseignement, contacter Micheline Portail ([portail\\_micheline@orange.fr](mailto:portail_micheline@orange.fr)).  
Ce planning est également accessible sur le site au menu Programme de la semaine.